

Tag 19

Liebe Freunde!

Sport und Bewegung in einer Wohnung kann eventuell zu Unstimmigkeiten mit den Mietern darunter führen. Wenn alle im Haus zur gleichen Zeit Sport betreiben, wäre das Problem gelöst. Wie auch immer, Bewegung gehört dazu.

Spiele:

1. Gummihüpfen – wenn es vielleicht auch für Jungs nicht so üblich war, ich habe mitgemacht. Mit 2 Schwestern zu Hause blieb mir nicht viel anderes übrig. Aber es macht Spaß. Wer nur zu zweit oder gar alleine ist, nimmt einen Stuhl zu Hilfe. Sprüche und Anleitungen findet ihr im Internet.
2. Hindernisparcours – macht einen Parcours mit Hindernissen durch eure Wohnung.
3. Würfeltraining – nehmt zwei unterschiedliche Würfel. Einer steht für die Übung (1=Liegestütz, 2=Kniebeuge, 3=Strecksprung, 4=Hampelmann, 5=Situp, 6=?) und der zweite Würfel für die Anzahl, wie oft die Übung wiederholt werden soll.
4. Bockspringen geht auch zu zweit
5. Der Kaiser sagt – einer ist der Kaiser und sagt, was seine Untertanen machen müssen und macht am besten selber auch mit. Befiehlt der Kaiser jedoch etwas, bei dem er nicht die Worte „der Kaiser sagt“ verwendet, ist das ein Minuspunkt.

Basteln:

Ostereier bemalen ist euch sicher schon selber eingefallen. Ein Osterstrauch mit auf Karton gemalten Eiern sieht auch ganz nett aus. Wer Kartoffeln zu Hause hat, kann das auch mit Kartoffeldruck machen. Meine Tochter will gar nicht mehr aufhören und hat auch schon viele Osterkarten gemacht.

Gebet:

Der heutige Donnerstag wird der Gründonnerstag genannt. Warum? Dazu gibt es verschiedene Erklärungen. Es ist der Tag, an dem Jesus das letzte Abendmahl mit seinen Jüngern gefeiert hat. Eine gute Gelegenheit zu Hause mit der Familie Abendmahl zu feiern. Als Gebetsvariante bietet sich folgendes an: jede Person soll seine Sünden, also alles was sie gemacht hat und sich gegen Gott richtete, auf Klopapier schreiben (sollte jeder genug zu Hause haben) und Gott um Vergebung dieser Sünden bitten. Danach sie als Zeichen, dass Gott vergibt und nicht mehr an ihre Schuld denkt, das Klopapier im Klo runterspülen. Wer möchte kann dann noch folgenden Vers auswendig lernen: „Wenn wir aber unsre Sünden bekennen, so ist er treu und gerecht, dass er uns die Sünden vergibt und reinigt uns von **aller** Ungerechtigkeit.“ 1. Joh 1,9